

ニュースレター

# News Letter

2022年9月



暦では秋ですが、まだ暑い日が続きますね  

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。さて、秋といえは食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！など、楽しみも多い季節です。暑さも段々と落ち着き、ペットにとっても過ごしやすい時期になります。ペットとの楽しい思い出を作るためにも、油断せず、しっかり健康管理をしてあげましょう。

今月は動物愛護週間があります！  

9月20日(火)～9月26日(月)は「動物愛護週間」です。動物愛護週間とは、動物の愛護と適切な飼育方法を理解する期間となっています。だけど、「動物愛護」と聞いて「実際何をすればいいの？」と思ったそこのあなた！！まずは自分たちの最も身近なペットのことをいたわることからはじめてはいかがでしょうか。この機会に、わんちゃん、ねこちゃんが秋太りしていないかチェックしてみましょう！

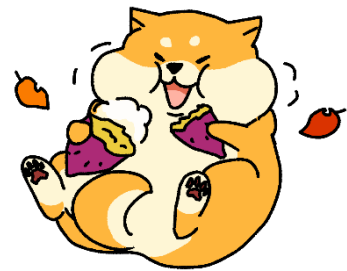
## そもそも肥満って？

肥満は、摂取したエネルギーと使ったエネルギーのバランスが崩れることで起こります。わんちゃんやねこちゃんにおいて、一般的に適正体重を15~20%以上超えると肥満といわれています。適正体重はみんな違うので、気になる方はスタッフまでお問い合わせください！

## なんで太っちゃうの？

多くの場合、肥満の原因は食べ過ぎです。

わんちゃんやねこちゃんは飼い主様からおやつをもらうことが大好きで、喜んで食べてくれますよね！飼い主様も喜んでくれる我が子についついおやつをあげてしまう。しかし、これが太る原因に繋がっているのです。



飼い主様がよく勘違いをされる考え方に「少しなら平気だろう」というものがあります。私たち人間が100kcalのクッキーを1枚食べるのと、わんちゃん、ねこちゃんが1枚食べるのとでは、まったく意味が違ってきます。

人の1日の必要カロリーは2000~2500kcal程度とされています。私たちがクッキー1枚食べても、1日の必要カロリーの4%程度なのに対し、5kgのわんちゃんが同じ量を食べてしまうと、1日の必要カロリーの**約27%**になってしまいます。

ぽっちゃりした子は愛くるしいですが、「**肥満は万病のもと**」といわれています。その子のためにも、おやつをあげる際には、カロリー計算もしてあげてくださいね！

Animal Hospital

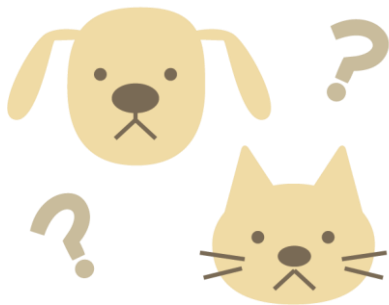


# 学べるワンニャン語クイズ



ネコちゃんがトイレを掃除した途端におしっこをし始めますが、これはどういう意味でしょうか？

答えは下にあります



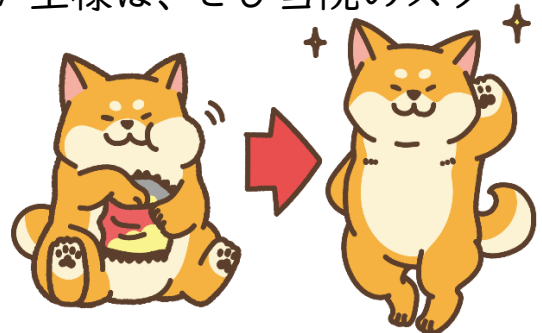
① いじわるしてやるニャン

② 偉いんだぞ～

③ 落ち着く場所にするニャン

## 痩せるためには！

わんちゃん、ねこちゃんのダイエットは食事療法がメインですが、いきなり無理なダイエットをすることは絶対にダメです！今食べているごはんの量を減らすと、摂取カロリーが減ると同時に、必要な栄養素も減ってしまいます。それにより、わんちゃんやねこちゃんの健康に悪影響を及ぼす可能性が大きいのです。また、食べたいのに十分な量のごはんを食べれないことでストレスを抱えてしまい、中には問題行動を引き起こす子もいます。ですので、ダイエットを考えている飼い主様は、ぜひ当院のスタッフにご相談ください！当院にはカロリーを控えたおやつもありますので、一緒に無理のないダイエットプランを作り、理想の美ボディを手に入れましょう！！



正解：③

ねこちゃんにとってトイレは大事なテリトリーです。自分のおしっこの匂いなどで落ち着くため、掃除をされた途端、自分の匂いをつけるためにおしっこをします。

# ワンニャンクッキング



秋の旬の食材を使ったレシピをご紹介します！

## かつおのチャーハン



・かつお(たたき用)	50g
・白飯	50g
・小松菜	40g
・にんじん	40g
・溶き卵	1個
・ごま油	小さじ1/2

### ●手順

1. かつおは食べやすい大きさに切る。
2. 小松菜は下茹でして根元を切り落とし、みじん切りにする。
3. にんじんは皮をおき、みじん切りにする。
4. フライパンにごま油を入れ中火で温め、かつおを入れて、色が変わるまで中火で焼く。
5. 4に溶き卵、小松菜、にんじんを加え、火が通るまで炒める。
6. 6に白飯を入れ、全体を混ぜながら中火でパラパラになるまで炒め、器に盛りつけ完成！

## 鮭のホイル焼き



・生鮭の切り身	1枚
・しめじ	1本
・にんじん	少々
・小松菜	少々

### ●手順

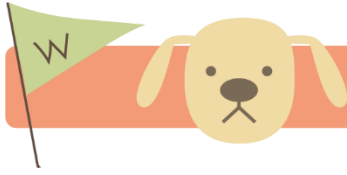
1. 生鮭を一口大に切って、骨を取り除き、アルミホイルの上のにのせる。
2. しめじ、にんじん、小松菜を刻み、鮭の上のにのせる。(味付けは不要です)
3. アルミホイルを閉じ、オーブントースターで15分ほど焼いて完成です。

※とても熱いので与える際は十分お気を付けてください。

Animal Hospital



# ワンニャントピック



## 風船をトスするトルコの名物犬！

TikTok ユーザーの@mehtmetiiz34 が、イスタンブールの通りで風船を器用に使って遊ぶ犬の動画をシェアしました。

誰が最初に犬に風船を与えたのかはわかりませんが、犬の風船の扱いはプロ級！鼻先で風船を上げ、落ちてきたところをまた上げています。落としそうになっても俊敏に移動し、ほとんどミスなくトスすることができています。

観光客も見入ってしまっています！



出典：<https://karapaia.com/archives/52315015.html>



## 動物との共生に町全体で取り組む

野良猫や野良犬にやさしいトルコでは、環境保護と動物支援を同時に取り組める運動があり、その一つが路上のリサイクルマシーンです。使用済みのペットボトルをリサイクルマシーンの中に落とすと、野良犬や野良猫、地域の鳥のために餌や水が出てくる仕組みになっています。そして、回収したペットボトルをリサイクル業者に売り、得られた利益がそのまま動物たちの餌代となるのです。



出典：

[https://www.instagram.com/p/B6U8RW2FX-k/?utm\\_source=ig\\_embed](https://www.instagram.com/p/B6U8RW2FX-k/?utm_source=ig_embed)

Animal Hospital







## 犬もよろこぶシニア犬生活

著者：佐々木彩子



出典：<https://www.amazon.co.jp/>

医療技術の進歩や飼育環境の改善により、わんちゃんの寿命は大きく伸びました。これはとても喜ばしいことですが、シニア犬の介護問題もしっかり考えないとはいけません。

わんちゃんにも個性があり、その子によってケアの仕方は変わってきます。

本書では、無理のない介護という考え方を大切にし、介護の仕方やアンチエイジングの運動法などを“アドバイス”しています。

また、実際にシニア犬と暮らしている方々の事例紹介もありますので、とても参考になると思います！！

**わんちゃんの飼い主様全員に  
読んでいただきたい一冊**

Animal Hospital



# ワンニャン頭の体操コーナー



8月号の解答です

5	1	4	6	3	8	2	7	9
7	3	2	4	5	9	1	6	8
6	8	9	2	7	1	4	3	5
9	5	3	8	1	6	7	4	2
4	6	7	3	2	5	8	9	1
1	2	8	7	9	4	6	5	3
8	7	5	9	4	2	3	1	6
2	4	1	5	6	3	9	8	7
3	9	6	1	8	7	5	2	4

Animal Hospital



# ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

	3					2		
		2			9	6		
				2			1	4
	2	1	9					
					6		9	7
	6		8					3
	5	9				8	3	
8			7		1		6	2

## 【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。